


ALMERE 

FEBRUARI 2023 WWW.ALMERE-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Dit doet
de liefde
met jou!

Christel de Laat:
'Mijn publiek even
alles laten vergeten'



KLINIEK HEIHOF

NATUURLIJK MOOIER



Laapersveld 1, Hilversum
Gratis parkeren
vanaf Station Sportpark 1 min. lopen
035 - 77 24 8 24
kliniekheihof.nl | info@kliniekheihof.nl

Volg ons op social media

 kliniekheihof  kliniekheihofhilversum

NATUURLIJK MOOIER

Lachrimpeltjes, kraaienpootjes of een wenkbrauwfrons.

Bij het verstrijken van de jaren ontomk je er niet aan. Wie er jong en fris uit wil blijven zien, kan voor een goede en betaalbare behandeling terecht bij Klinik Heihof in Hilversum. Bij behandelingen met botox en fillers wordt vaak gedacht dat je met opgespoten lippen en een 'plastic fantastic' gezicht het pand verlaat. Maar niets is minder waar. In Klinik Heihof willen we de natuur een handje helpen, zonder dat het er duimendik bovenop ligt dat je iets aan je gezicht hebt gedaan. Het gaat erom dat je er opgefrist uitziet, dat het wat verjongd is.

Breed publiek

Klinik Heihof bestaat sinds 2013 en in bijna 9 jaar tijd een begrip in het Gooi geworden. Met een klantenkring van ruim 3500 allemaal verschillende soorten mensen, spreekt Klinik Heihof een breed publiek aan. Mensen die iets aan hun rimpels, lijnen, kuiltjes of schaduwen willen doen.

Liquid facelift

De vertrouwde gezichten bij Klinik Heihof zijn dr. Veerander Ghotra

en drs. Melissa Gomez. Deze cosmetisch specialisten hebben veel expertise op het gebied van de Liquid Facelift. Dit is betaalbare facelift met fillers die de natuurlijke opbouw van het gezicht herstelt. Dr. Veerander: "Als je ouder wordt, worden de weke delen in je gezicht minder. De structuur slinkt en valt weg." De specialisten binnen Klinik Heihof kunnen deze afname van de structuur en het collageen, heel mooi terugbrengen met hyaluronzuur. Zij vullen het natuurlijke volume op en maken het gezicht weer zoals het was." Na een jaar tot anderhalf jaar neemt de Liquid Facelift langzaam af, een klein beetje filler erbij is voldoende om het bij te houden.



DRS. MELISSA



DR. VEERANDER

BIG geregistreeerde artsen

Drs. Melissa Gomez en
Dr. Veerander Ghotra zijn
werkzaam binnen Klinik Heihof.
Beide werken zij dagelijks als

cosmetisch specialist. Zowel Melissa als Veerander hebben een extra masteropleiding esthetische geneeskunde (ECAM) in Ierland gevolgd.

Veilige middelen

In de kliniek wordt uitsluitend met veilige middelen gewerkt. We gebruiken fillers op basis van hyaluronzuur, dat is een lichaamseigen stof. Bij de botoxbehandeling werken we met het gerenommeerd product Dysport Botuline Toxine A. Dat geeft een veilig en mooi resultaat.

Ons motto:

"EEN GOEDE EN VEILIGE
BEHANDELING MOET VOOR
IEDEREEN BEREIKBAAR ZIJN"

Daarom loopt tot maart 2023 onze actie van **10 euro korting op alle behandelingen**. Dat betekent al een botoxbehandeling voor € 79,- en een filler voor € 185,-.

Hele week open

Klinik Heihof is de hele week open, ook op zaterdag! In bijna negen jaar tijd heeft de kliniek een enorme groei doorgemaakt. Daarom verhuisde het bedrijf in 2019 naar een grotere locatie. Een prachtig pand in het Oude Dudok Pompgemaal aan het Laapersveld 1 te Hilversum. We zijn heel eenvoudig te bereiken, slechts 1 minuut vanaf de snelweg en 1 minuut vanaf de trein. Ook nog eens gratis parkeermogelijkheid.

**Bel: 035 - 77 24 8 24 of ga naar
www.kliniekheihof.nl voor meer informatie.**



KLINIEK HEIHOF

**BOTOX
€ 79,-**

**FILLER
€ 185,-**

**TOT 1 MAART 2023 € 10,- KORTING
OP ALLE BEHANDELINGEN**



Kijk uit jezelf mooier maken kan telijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.

Impressie **Almere**

**Wil je kans
maken om jouw foto
in Almere Bruist
terug te zien?**

Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Almere



8

COLOFON



19

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/almerebruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Almere Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



Bruisende lezer,

Het is februari, de maand waarin we massaal de liefde vieren. En terecht, want zeg nu zelf... verliefd zijn is toch heerlijk?! Er gebeuren allemaal rare dingen in je lichaam, tot hartkloppingen aan toe, maar toch voel je jezelf beter dan ooit. Hoe dat kan, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Liefde is trouwens een breed begrip. Het kan gaan om verliefd zijn op je grote liefde, maar ook over liefde voor je vak, om maar een voorbeeld te noemen. Iets wat de Brabantse comédienne Christel de Laat overduidelijk heeft, zoals bleek tijdens het interview dat we met haar hadden. Ben je benieuwd naar haar verhaal? Blader dan snel verder.

Overigens heeft niet alleen Christel ontzettend veel liefde voor haar vak, datzelfde geldt voor alle bruisende ondernemers die we voor deze editie weer hebben gesproken. Stuk voor stuk spreken zij vol passie over hun werk. Laten wij daarom onze 'liefde' voor hen tonen door ook deze maand weer zoveel mogelijk lokaal te shoppen (misschien wel voor Valentijnsdag), zodat zij hun werk met evenveel passie voort kunnen blijven zetten.

René Moes

Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-19629221**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook 't Gooi Bruist en De Zaanstreek Bruist.



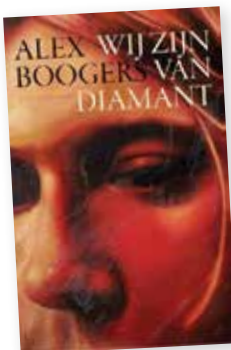
12



32



28



23



Inhoud

VERLIEFDHEID IS
EIGENLIJK SLECHTS
EEN CHEMISCHE
PROEF DIE GELUKT IS



R

Dit doet *de liefde* met jou!

Verliefdheid brengt niet alleen je hoofd op hol, ook in de rest van je lichaam gebeurt van alles. Je krijgt hartkloppingen, vlinders in je buik, zweetende handen én veel energie en opwinding. Dit komt door hormonen en is lichamelijk te verklaren. Maar wat gebeurt er precies in ons lichaam als we verliefd zijn?

Je autonome zenuwstelsel regelt je ademhaling, spijsvertering, het verwijden en vernauwen van bloedvaten en je hartslag. Bij verliefdheid zorgt noradrenaline in je hersenen voor de aanmaak van adrenaline, het bekende stresshormoon. Dit hormoon geeft aan je zenuwstelsel door dat je hart sneller moet kloppen. Zo kan bij een verliefd persoon de hartslag oplopen tot wel 180 slagen per minuut.

AMFETAMINES onderdrukken het hongergevoel en jagen de bloedcirculatie omhoog. Hierdoor krijg je het gevoel alsof er vlinders in je buik zitten. Het liefdeshormoon oxytocine en alcohol veroorzaken allebei hetzelfde gevoel. Als je heel erg verliefd bent, voel jij je, net als na een glaasje te veel, minder angstig of geremd en je zelfvertrouwen krijgt een boost. Je voelt je letterlijk dronken van verliefdheid!

HET HORMOON DOPAMINE zorgt ervoor dat je niet meer realistisch kunt kijken naar je geliefde. Je denkt dat jouw grote liefde de mooiste en geweldigste persoon op de wereld is. Dat beeld klopt natuurlijk niet met de werkelijkheid, maar je bent zo 'onder invloed' dat je dat niet ziet. Pas als de eerste verliefdheid uitdooft en de dopaminespiegel in je bloed inmiddels flink is gedaald, merk je zijn of haar slechte eigenschappen op.

HET GEVOEL van heftige verliefdheid zal in de meeste gevallen na anderhalf tot vier jaar verminderen. Dan worden andere dingen belangrijker, zoals steun, vertrouwen en geborgenheid, die samen de basis kunnen vormen voor een langdurige liefdesrelatie. Endorfine neemt nu de belangrijkste plaats in. Dit hormoon lijkt op de rustgevende pijnstiller morfine en zorgt voor een ontspannen gevoel. Het neemt tevens angsten weg, zodat jij je prettig voelt in de buurt van je liefdespartner.

Wil jij je liefdespartner verrassen dit jaar? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust



Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand
Hogeweg 59, Burgh-Haamstede
Tel. 0111-764799
www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand



*Gewoon er even
helemaal uit!*

Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier**, waar verrassende gerechten worden bereid op basis van de mooiste streekproducten.



Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren.

DE SLIMME REISTAS* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



MARJOLEIN BASTIN HANDCREME

Op zoek naar het perfecte geschenk voor Valentijn? Marjolein Bastin zorgt voor dierbare herinneringen met handcremes in drie bijzondere geurlijnen. Geuren bepalen onze gevoelens en werken inspirerend. Wil je je geliefde helpen herinneren aan een mooie plek of fijn moment samen? Wellicht doet een van de geurlijnen daar aan denken en kan je geliefde op ieder moment van de dag wegdromen naar de momenten die jullie samen hebben beleefd.
www.hallmark.nl

WILKINSON SCHEERMESJES

Wie ook in de winter fris en glad voor de dag wilt komen, biedt Wilkinson een mooi assortiment. Zo heeft de Intuition Sensitive Touch een mooie look, waardoor deze prachtig zal staan in de badkamer van je geliefde. Heeft je partner liever een scheersysteem met scheerschium in één? Dan is de Intuition 2-in-1 Sensitive Care echt iets voor haar. Alle producten van Wilkinson hebben plasticvrije en recyclebare, dus ook nog eens goed voor het milieu!
www.wilkinsonsword.com



HAWAIIAN TROPIC ZONNEBRAND VOOR WINTERSPORT

We weten allemaal hoe belangrijk het is om je huid te beschermen tegen schadelijke invloeden van de zon. Zo ook tijdens jullie wintersport samen! Show your skin some love en geniet zorgeloos van dat heerlijke winterse zonnetje terwijl je op de piste staat. Met de bloemige en fruitige geuren van Hawaiian Tropic ervaar je echt dat fijne vakantiegevoel.
www.hawaiiantropic.com



Doe mee en win

Verras jouw valentijn!

Scan de QR-code

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

KENWOOD – TITANIUM CHEF BAKER

Duik jij de keuken in voor een huisgemaakte carrotcake, pompoenquiche of een ander baksel? Dan is de Titanium Chef Baker van Kenwood je favoriete keukentool. Hiermee maak je in een handomdraai de lekkerste (hartige) taarten, cakes en meringues.
www.kenwoodworld.com



HALLMARK VALENTIJN

Wil jij je geliefde, vriend(in) of familielid laten weten hoe dierbaar hij of zij voor jou is en verrassen met een mooie, persoonlijke valentijnskaart? Bij Hallmark bieden ze een breed assortiment aan wenskaarten en is het ook mogelijk om persoonlijke foto's of decoraties toe te voegen om er een echt kunstwerk van te maken.
www.hallmark.nl

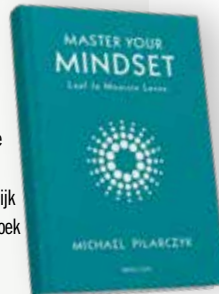


E

LEZERSACTIE* Maak kans op het nieuwe boek van Michael Pilarczyk

Master Your Mindset Leef Je Mooiste Leven gaat over persoonlijke en spirituele groei, maar ook over zakelijk succes. Die combinatie maakt dit boek uniek. Michael Pilarczyk schreef een persoonlijk verhaal over inzicht, bewustzijn en de kracht van gedachten.

www.michaelpilarczyk.nl TAG #BOEK



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com

Budo-San Sports



Gevestigd in
Almere Haven.



Wij, Frans en Sandra,
nodigen iedereen uit om
samen met ons sportief in
beweging te komen.

Vechtsport voor kinderen

Okinawa shorin ryu karate

Shorinkai sportkarate

Kickboxing / full contact karate

Fit-Circuit / conditietraining

Vechtsporten voor kinderen (4 jaar tot 12 jaar).
Karate voor kinderen is gericht op de drie onderwerpen:
weerbaarheid, samenwerken en discipline.

Kinderen leren grenzen te stellen en op te komen voor zichzelf.
Karate train je individueel, maar beoefen je ook samen. Karate is
discipline waar regels voor iedereen geldt, tonen we respect voor
elkaar en heeft de les een vast structuur en is herkenbaar. Karate
is goed voor de fysieke en motorische ontwikkeling en reflexen.

In een sport-pedagogische omgeving (dojo) biedt Budo-San
Sports kinderen een veilige sportplek. Proefles: 06-27012769

Vraag **GRATIS** proefles aan
of scan de QR-code
voor meer info



Liefde maakt van een huis
een thuis. Vrijdag 10 februari is het
Warmetriendag. Het idee is simpel:
geef aandacht aan klimaatverandering door de
verwarming lager te zetten en een warme trui aan
te trekken. Gemiddeld worden mensen 7 keer
verliefd voordat ze gaan trouwen.

Volg je hart, want dat klopt!

Romantisch zijn bestaat voor het
grootste deel uit aandacht, liefde en
qualitytime voor elkaar. Als twee
lovers elkaar in de ogen staren, gaat hun
hart in hetzelfde ritme kloppen.

Je moet het wel 3 minuten volhouden.
De hand vasthouden van een geliefde
of alleen al naar zijn of haar foto kijken kan
pijn verlichten en stress
verminderen.



WINTER-QUEEN BEAUTY-ROUTINE

GEZOND HAAR BEGINT BIJ EEN GEZONDE HOOFDHUID

We reinigen regelmatig ons gezicht met peelings en scrubs, terwijl de hoofdhuid die dagelijks blootgesteld wordt aan diverse stressfactoren vaak vergeten wordt. Net als een plant in vruchtbare grond groeit, groeit gezond haar vanuit een gezonde hoofdhuid. Chifame biedt Head Spa treatments die specifiek zijn ontworpen om de gezondheid van je hoofdhuid en haar te bevorderen.



Tricho-analyzer Een hoofdhuid die niet in balans is kan diverse klachten veroorzaken zoals: Overgevoeligheid / Roos / Overtollig talg / Zwak en beschadigd haar / Haarverlies. Via de videotecnologie van detricho-analyzer van Oway stellen wij in een analyse vast wat de gezondheid van de hoofdhuid en het haar is. Het is mogelijk om via een video mee te kijken naar de conditie van de hoofdhuid.

Biodynamic Plantpower Afhankelijk van de analyse worden de juiste producten gekozen voor de behandeling van de hoofdhuid. We maken hierbij gebruik van biodynamisch gemicroniseerde planten van Oway die speciaal op dat moment gemengd worden voor optimale plantpower. Denk hierbij aan de zuiverende kracht van tijm of de ontgiftende werking van witte klei uit de Amazone. De peeling wordt met aandacht in gemasseerd terwijl jij heel ontspannen achteroverleunt.

Spa Mist Tijdens onze Head Spa treatments maken we ook gebruik van de ultra moderne Spa Mist behandelingsmachine. In tegenstelling tot stoom creëert Spa Mist kleinere waterdeeltjes die gemakkelijker worden opgenomen door haar en hoofdhuid. Daarnaast is het een ultiem moment van genieten en dit terwijl je hoofdhuid gehydrateerd wordt en een dieptereiniging krijgt.

CHIFAME
BIO SKIN & CURLS

Hongarijeplaats 4, Almere | 0365246352 | www.chifame.nl

18

Wil jij verandering in je leven?



Hartelijke groet,
Agnes Hoogendoorn

Scan de QR-code
voor meer informatie



Herken je dat? Je loopt ergens tegenaan in je leven, je raakt snel uit balans, je ontploft, of sluit je af. Daar wil je verandering in, maar het lukt je niet om dat zelf te doen.

Boek dan een sessie

Wanneer je leeft op een manier die niet bij je past, uit zich dat in je lichaam. Tijdens een sessie gaan we samen op ontdekkingsreis en 'luisteren' naar wat je lichaam te vertellen heeft. Je krijgt inzicht wat er aan de hand is of waar het vandaan komt. Door bewustwording ga je anders in het leven staan en problemen en/of trauma's opruimen.

Van bewust zijn naar inzicht naar balans en rust. Uit je patronen stappen en je eigen pad gaan lopen. Kom dichterbij wie je werkelijk bent.

Energetisch Transformatie Coach

Praktijk Agnes Hoogendoorn | Isadora Duncanweg 87, Almere | www.agneshoogendoorn.nl

06-2927 8229 <acquisitie wordt niet op prijs gesteld>

19

Daten in de maand van de liefde

HOE SCORE JE NOU EEN LEUKE DATE? **MET DEZE TIPS MOET DAT ZEKER LUKKEN!**

Februari, de maand van de liefde! Met Valentijnsdag als grote hoogtepunt. Leuk voor alle verliefde stelletjes. Maar vrijgezellen van Nederland, niet getreurd... Februari is ook een perfecte maand om heerlijk te daten (net zoals alle andere maanden overigens)

ONLINE DATEN De makkelijkste manier om een nieuwe liefde te vinden is natuurlijk via internet. Maak een profiel aan op een datingsite en zorg dat je opvalt tussen al die duizenden andere mensen die op zoek zijn naar de liefde. Hoe? Bijvoorbeeld door een originele omschrijving van jezelf, een opvallende foto of een leuke gebruikersnaam die mensen niet snel zullen vergeten. Succes gegarandeerd!

IN DE KROEG Dé plek waar veel dates ontstaan, is toch nog steeds de kroeg. Zie je iemand leuks staan, maar vind je het wat spannend om daar zo op af te stappen, zorg dan eerst voor oogcontact. Lukt dit, dan weet je dat de interesse wederzijds is. Als je vervolgens echter af blijft wachten tot

de ander de eerste stap zet, is de kans groot dat je alsnog zonder date naar huis kunt. Ben je van jezelf niet zo'n vlotte babbelaar, bedenk dan eerst een goede openingszin voordat je de stoute schoenen aantrekt en op de persoon in kwestie afstapt. Vind je dat toch te spannend? Via de barman een drankje voor je potentiële date bestellen is ook vaak een succes. Wie niet waagt, wie niet wint!

ERGENS ANDERS Natuurlijk zijn er nog veel meer plekken om een leuke date tegen te komen: bij je sportclub, bij een concert of misschien wel tijdens een speeddate-avond. Waar je hem of haar ook tegenkomt, belangrijkste is altijd: blijf jezelf! Want dat niet in de smaak, dan heeft die ander gewoon pech gehad!

Wil jij ook een leuke date? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Ervaar de kracht van *esthetiek*



BOTOX: €80,-

FILLERS: €200,- per 1 ml

PROFHILO: 1 sessie €250,- / 3 sessies €650,-

**CAVITATIE (afslankbehandeling):
pakket 6 €300,- / pakket 12 €600,-**

**BRAZILIAN BUTTLIFT:
pakket 6 €350,- / pakket 12 €650,-**

Mf
**MY FAVORITE
CLINIC**

📍 Editiestraat 31 unit 11, Almere
☎️ (085) 004 19 92
📞 (06) 19 11 22 49
📌 My Favorite clinic
📱 Myfavoriteclinic.nl
🌐 www.myfavoriteclinic.nl

Scan de
QR-code voor
meer info



DAGJE UIT ABN AMRO OPEN



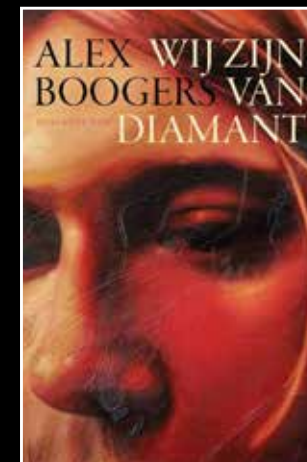
Van 11 tot en met 19 februari vindt in Rotterdam Ahoy de vijftigste editie van het ABN AMRO Open tennistoernooi plaats. Bij het ABN AMRO Open zit je boven op het tennis. Toptennis, want sinds 1974 stonden er talloze legendes op de baan en het is dan ook een podium voor de huidige én aanstaande wereldtop. Tegelijkertijd is het sinds 2009 ook een strijdtoneel voor rolstoeltennis op het allerhoogste niveau. Deze goede reputatie dankt het ABN AMRO Open aan zijn constante zoektocht naar vernieuwing, waardoor het is uitgegroeid tot een veelzijdig evenement voor iedereen: zakelijk en privé, jong en oud, sportief en maatschappelijk geïnteresseerden. **Kijk voor meer info op www.abnamro-open.nl.**

FILMPJE KIJKEN KLEM

Marius en Kitty wonen alweer enige tijd in Italië, waar ze een wijngaard hebben gekocht. Marius heeft zijn leven gebeterd, dus vertrekt Hugo vol goede moed om samen met Sophie zijn dochter Suus bij haar hartsvriendin Chrissie af te zetten. Maar er blijkt een luchtje te kleven aan de aankoop van de wijngaard. Hugo is nog niet aangekomen of alles escaleert. Opnieuw wordt Hugo door Kitty en Marius meegesleurd in een criminele draaikolk, maar ditmaal in een land waar de georganiseerde misdaad geen Nederlandse indringers wenst en niet terugschrikt voor moord en ontvoering. **KLEM is vanaf 2 februari te zien in de bioscoop.**



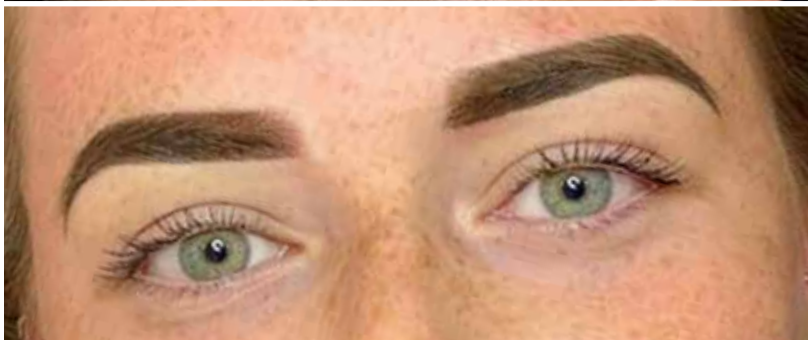
BOEKJE LEZEN WIJ ZIJN VAN DIAMANT



Wanneer de 21-jarige William onverwacht naar Seattle vertrekt, reist zijn broer Markus hem achterna. Een paar dagen later wordt het levenloze lichaam van Markus gevonden aan de voet van de Snoqualmie Falls. Voordat William met het lichaam van Markus terugreist naar Vlaardingen, krijgt hij bij de receptie van zijn hotel een laatste gift van zijn broer. Het blijkt een notitieboek van opa Lovitz, een joodse familie vriend. Op weg naar het vliegveld begint William te lezen en zo ontdekt hij dat het tragische lot van zijn broer onontkoombaar was. Een familie kroniek die laat zien hoe littekens uit het verleden generaties lang doorwerken. **WIJ ZIJN VAN DIAMANT van Alex Boogers is vanaf 9 februari verkrijgbaar.**



EXTENDED SKIN SOLUTIONS



OMBRÉ POWDER BROW

Ombre powder brows is de nieuwste trend op het gebied van permanente make-up voor wenkbrauwen. Bij ombre powder brows worden de wenkbrauwen niet volledig donker in geschadwd. Zo wordt bij de aanzet met een lichte tint begonnen, waarna deze naar de punten toe in een donkerdere tint overloopt. Dit zorgt voor een zacht en natuurlijk effect. Deze techniek is aanpasbaar op een vette huid.



Ben je een perfectionist?
Geen zorgen,
wij zijn dat ook!

Klanten een stukje eigen identiteit geven, dat is het doel van Extended Skin. Natuurlijkheid staat centraal bij ons. Zo werken wij met schone, botanische en dierproefvrij skincare producten.

SCAN DE QR



Vlierweg 12A, Houten
030-2745350
www.extendedskin.nl



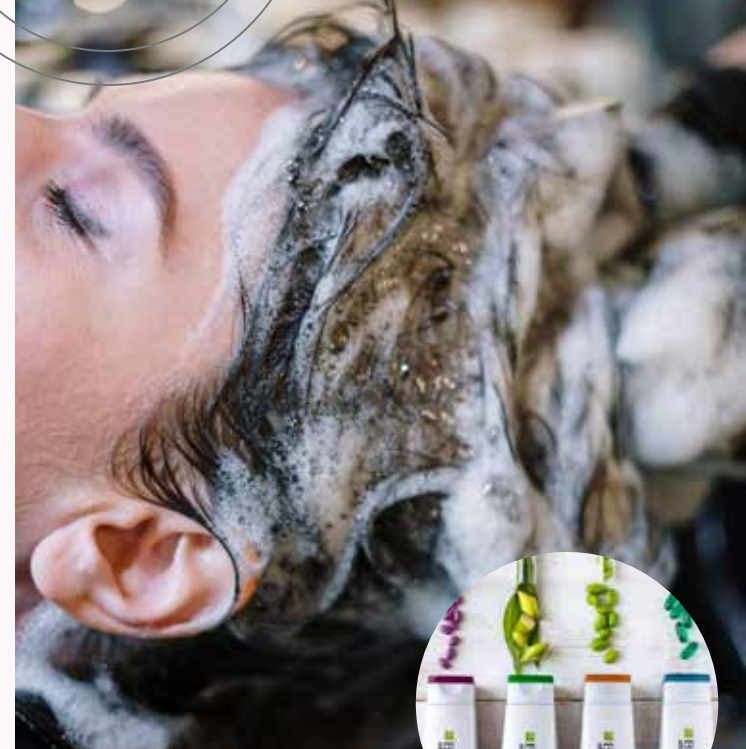
LIEFDE IS...

Samen naar de kapper

Kom samen en geniet van een ontspannende hoofdmassage t.w.v. € 9,95 bij je behandeling*

**Deze actie is geldig in de hele maand februari*

 **JAFEMY**
HAIR STUDIO



Waar kun je ons vinden?

Jafemy Hairstudio
Markerkant 12 1-14
1314 AJ Almere
0627243209



www.jafemyhairstudio.nl
[@jafemyhairstudio](https://www.instagram.com/jafemyhairstudio)



WIJ ZOEKEN

FULTIMERS!

JUNIOR VERKOPER

Di t/m za

**MAGAZIJN BEHEER/
INKOPER**

Di t/m za

WERKPLAATS RECEPTIE

Di t/m za

Kijk op www.scooterspot.nl/vacatures en solliciteer!

Eigenaar Dennis Sluimer van Scooterspot.nl te midden van zijn scooters

1.000 M² SHOWROOM - Scooterspot BV | Pilotenstraat 16 + 18, Amsterdam | 020-4080850 | info@scooterspot.nl



SCOOTERSPOT.NL



Foto: Rijk in Beeld



Christel de Laat:

‘Mijn publiek even alles laten vergeten, dat is waar ik het allemaal voor doe’

Het is 2014 als het Nederlandse theaterpubliek kennismakt met Christel de Laat. Sindsdien is haar carrière in een stroomversnelling geraakt. We spraken met de Brabantse comédienne over alweer haar derde solovoortelling: *Hoe dan?!*.

Hoe dan?! staat in het teken van alledaagse dingen, oma worden en irritante kinderen. Vooral het laatste thema baart Christel zorgen. “Als ik vergelijk hoe ik ben opgevoed en hoe kinderen vandaag de dag worden opgevoed, dan gaan mijn haren overeind staan. Kinderen beslissen tegenwoordig mee. Toen ik kind was, moest ik accepteren wat ik kreeg. Of ik het nu leuk vond of niet.”

ZELFSPOT Christel gooit haar frustraties over de individualisering van de hedendaagse samenleving, bureaucratie en irritante kinderen gewoon op tafel. Ze spaart niets of niemand, ook zichzelf niet. “Kijk, ik heb enorm veel zelfspot en blijf te allen tijde mezelf, vooral op het podium.” Net zoals veel collega’s zoekt Christel de interactie met het publiek, maar altijd op haar eigen manier. “Ik wil

mensen met mijn eigen grappen en improvisaties vermaken.”

GOED GEVOEL In welk theater Christel ook komt, ze wil dat de mensen met een grote glimlach de zaal verlaten. “Of ik nu in Groningen, Amsterdam, Zeeland of Brabant optreed, humor werkt overal hetzelfde. Buiten Brabant kennen ze me vaak niet, maar uiteindelijk denken ze overal: die Christel was de moeite waard om naartoe te gaan. Mijn publiek even alles laten vergeten, dat is waar ik het allemaal voor doe.”

De comedyshow *Hoe dan?! van Christel de Laat is tot en met juni te zien in diverse theaters. Kijk voor meer informatie op www.christeldelaat.nl of www.theater.nl.*



Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



Iedere dag *Valentijnsdag*

Waarom zou je ieder jaar moeten wachten tot 14 februari om je geliefde te verwennen? Maak gewoon van iedere dag Valentijnsdag!

- 1. The Lip Scrub Tube - Sara Happ, € 25,- www.thecofcosmetics.com
- 2. Do Son Geurkaars Tubéreuse van Dptyique, vanaf € 70,- www.skins.nl
- 3. Lipbam van Loveli, € 6,- www.loveli.care
- 4. Fico d'India Moisturizing Hand Cream van Tuttotondo, € 11,40 www.thecofcosmetics.com
- 5. Handboek Liefdesbrieven schrijven van Elma van Vliet, € 19,99 www.bol.com
- 6. Replica On a Date Eau de Toilette van Maison Margiela vanaf, € 62,20 www.debijenkorf.nl
- 7. Shea Butter Hand Cream van Compagnie de Provence, € 20,40 www.babassu.nl

- 8. Essie nail laquer, € 9,99,- www.boozishop.nl
- 9. Locked Kiss Ink 24HR Lipcolour van MAC, € 32,- www.maccosmetics.nl
- 10. Aroma Shower Love van Weleda, € 6,99,- www.weleda.nl
- 11. Don't Stop believing in... mini eyeshadow palette van essence, € 4,99 www.essence.eu
- 12. No Sleep in LA van Miglot x Blackwave, € 60.- www.miglot.be
- 13. Smooth Shave Foaming Gel van Clarins Men, € 21,- vanaf half februari www.clarins.nl

Vrijgezel Miranda stelt zich voor



LENGTE
175 CM

LEEFTIJD
43 JAAR

OGEN
BRUIN
GROEN

*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?
Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

32

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In februari hebben we speciale aandacht voor de 43-jarige Miranda, samen met haar dochter en kat woonachtig in Vlaardingen. Ze wil graag een lieve man om haar leven compleet te maken.

Als alleenstaande moeder van een bijna zesjarige dochter heeft Miranda haar zaakjes prima voor elkaar. Na jaren in de reisbranche en later als receptioniste te hebben gewerkt, heeft ze een carrièreswitch gemaakt. Ze heeft een éénjarig werk-en-leertraject in de kinderopvang gevolgd en ze is bezig met haar persoonlijke ontwikkeling: ze volgt webinars en heeft een loopbaancoach. "Een nieuwe relatie is al langer een grote wens. Ondanks alle drukte maak ik daar graag tijd voor. Na eerder internetdating te hebben geprobeerd, heb ik besloten om het nu eens over een andere boeg te gooien, wie weet wat het oplevert."

Miranda is een lieve, sociale en spontane vrouw. "Anderen zullen mij omschrijven als een gezellige meid. In mijn vrije tijd doe ik graag iets leuks met mijn dochter. Verder beoefen ik aerobics en yoga en ga ik af en toe op pad met vriendinnen, bijvoorbeeld naar de bioscoop, ergens een drankje drinken of naar het strand. Op vakantie gaan is ook helemaal mijn ding, we zijn net naar Brabant en Tenerife geweest. Een avondje bankhangen is echter ook prima."

Wat voor man zoekt ze?

"Een lieve, ondernemende, open man met wie je goed kunt praten. Een man die bij voorkeur niet rookt en het fijn vindt om soms met mijn dochter en/of met de eventuele eigen kinderen iets te ondernemen. Ook qualitytime voor ons als stel moet hij belangrijk vinden. Ik ben heel gelukkig met mijn leven, maar ik mis de warmte, geborgenheid en de rust van een relatie. Een lief appje van de persoon van wie je houdt, dat maakt wat mij betreft je dag helemaal goed!"

Ben je tussen de 35 en 50 jaar en denk je dat jij de perfecte man bent voor Miranda? Reageer dan vooral!

Miranda zoekt
een leuke
man!



Inzendingen (vertel vooral alvast iets over jezelf!) **inclusief foto** kunnen gemaald worden naar mirandah1979@outlook.com.

33

JE HOEFT DE DEUR NIET
UIT OM HET ROMANTISCH
TE MAKEN!

Verleidelijke eettips voor een romantisch diner

Op valentijnsdag halen we alles uit de kast om onze geliefden extra te verwennen. Bijvoorbeeld met een romantisch diner. En daar hoef je niet eens de deur voor uit.

EEN GOEDE VOORBEREIDING IS HET

HALVE WERK Het eerste waar je over moet nadenken, is het menu. Wat zet je op tafel om tot een hoogtepunt van de avond te komen? En dan bedoelen we niet alleen op culinair gebied. Door je menu zorgvuldig samen te stellen ben je al een heel eind. Kies voor gemakkelijke gerechtes of dingen die je op voorhand kunt maken zoals een ovenschotel. Daarnaast is het belangrijk om de juiste sfeer te creëren. Dat kan door je woonkamer te decoreren met rozenblaadjes of door een bos rode rozen op tafel te zetten. Natuurlijk mogen kaarsen niet ontbreken. Het zijn de ultieme sfeermakers.

NATUURLIJKE VERLEIDERS

In de winkel zijn ingrediënten te koop die uit zichzelf iets erotisch hebben. Neem nu aardbeien (zeker in combinatie met slagroom) of vijgen (symbool voor vrouwelijk seksorgaan). Andere ingrediënten bevatten bestanddelen die extra stimulerend werken zoals

oesters (bevatten zink wat je libido verhoogt) en asperges (o.a. foliumzuur dat de histamineproductie een boost geeft en dus het krijgen van een orgasme stimuleert). Bekendere ingrediënten zijn chocolade (anandamine en fenylethylamine zorgen voor gevoel van geluk, opwinding en euforie) en honing (verhoging van testosteron in je bloed).

LIEFDESDRANKJES

In de meeste gevallen drink je bij het eten rode of witte wijn, afhankelijk van je hoofdgerecht. Je kunt ook je eigen liefdesdrankje maken op basis van bijvoorbeeld aardbei, framboos en ananas. Rozenblaadjes (geur vermindert angst en vergroot opwinding), jasmijn (zorgt voor opwinding) en kaneel (helpt ontspannen) doen ook wonderen.

FINISHING TOUCH

Helemaal klaar? Dan is het tijd voor de laatste stap. Trek je mooiste jurk of pak uit de kast, doe een lekker geurtje op en kies een sfeervol muziekje uit. Jullie avond kan niet meer stuk!

Inspiratie nodig voor een romantisch diner? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Mini Charlottes met aardbei

Maak deze kleine versie van de Charlotte Russe: een fruitige mousse van aardbeien met lange vingers rondom. Het zijn net kleine cadeautjes om te eten.

4 STUKS - 4 UUR

INGREDIËNTEN BEREIDING

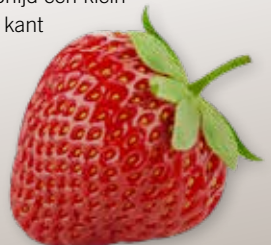
1 pak lange vingers
(à 175 gram)
125 ml slagroom
150 ml kwark
4 blaadjes gelatine
150 gr aardbei
50 gr suiker
4 cm kookringen of
vormpjes
Plasticfolie
Mixer
Lintjes

Week de gelatine in koud water. Doe 50 ml water in een pannetje en voeg daar de suiker en ongeveer 1/3 van de aardbeien en verwarm deze tot de suiker is opgelost en de aardbeien uit elkaar vallen. Knijp de gelatine uit en roer door het warme mengsel. Laat daarna grotendeels afkoelen. Klop ondertussen de slagroom stijf. Mix vervolgens de kwark er kort doorheen.

Leg een paar mooie aardbeien apart voor de garnering, prak de rest fijn en mix door de het slagroommengsel. Mix dan ook het gelatinemengsel erdoor.

Leg de kookringen of vormpjes op een snijplank of bakplaat met folie of bakpapier eronder. Bekleed de randen met plastic folie. Snijd een klein stukje van de lange vingers en plaats deze met de rechte kant naar beneden langs de rand van de vormpjes. Schep het aardbeienmengsel erin en garneer met een paar gehalveerde aardbei.

Laat ze minimaal 3 uur goed opstijven in de koelkast. Haal ze dan voorzichtig uit de vorm, bind er een lintje omheen en je kan jouw liefdespartner verrassen!



PUZZELPAGINA

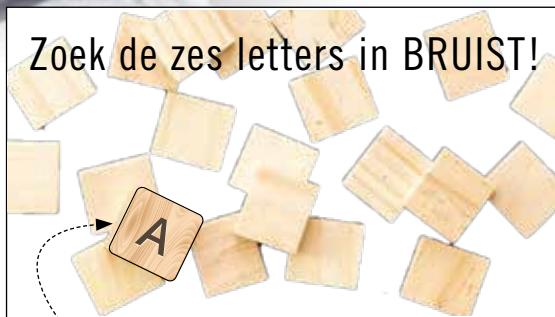


Heb jij al iets gepland voor jouw valentijn? Valentijnsdag is het moment van het jaar om samen de liefde te vieren en extra te genieten van elkaar. Wil jij een avond vol qualitytime met jouw liefje? Wat is nou leuker dan samen spelletjes spelen of gezellig samen de puzzels van Bruist oplossen en kans maken op mooie prijzen?!

6							9
	9	4	7		3		
1	7		3			8	2
9		1			5		3
		1	6				
7		2			1		8
3	2		6			9	4
	8	7	3		1		
4							5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-4-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'liefde'. De oplossing van vorige maand was **doelen**.

Maak kans op

Pizzolato Spumante

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele gave fles is, een mooie zachte en droge wijn met een fraaie roze kleur. In de smaak proef je een zachte, aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera-druiif. Een feestelijke fles, die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon een klein momentje genieten.



NIX18

-ur+z+-i
r+é d+-az
h+i=t h=g
k=d+t -a
y=e o=b+b=r

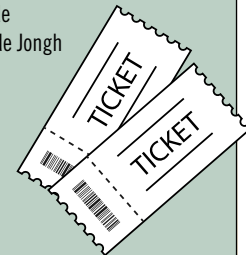
Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.almere-bruist.nl

Maak kans op

Vrijkaarten voor Theater De Leest

We geven 3 x 2 vrijkaarten weg voor de voorstelling 'Zin in liefde' van Igone de Jongh op donderdag 2 maart aanstaande.

Het hele theater- en filmprogramma bekijken? Scan de QR-code.



DE LEEST THEATER EN FILM WAALWIJK

d s e n d e b i h h x
 h k e s j d a x t d h
 o n t m o e t i n g e
 z y s h f a f q z k k
 h y e z e d u i d y v
 k j i w l a a w l m w
 d e t i v r t e e m n
 n m r w i n n e n r y
 g l a u h w t k r i p
 z q n r x m d v z y m
 w p r o g r a m m a m

theater	kaarten
film	artieste
waalwijk	ontmoeting
winnen	programma

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.almere-bruist.nl



UW CREMATIE DUURZAAM IN VERTROUWDE HANDEN


Cremaere

Damsluisweg 29, Almere

www.cremaere.nl

Cremeren
€ 495,-

Uw crematie met zorg en medeleven tegen een zeer redelijke prijs

We behoren tot één van de goedkoopste en meest milieusparende crematoria van Nederland.

Vraag het ons of uw uitvaartondernemer.

Bel ons op 036 737 04 32